

647510

ARTBrSE105P-5C

Seat No : _____

B.A Semester - 5 (Remedial) (NEP-2020) Examination

March/April-2026

BRS: Krushi Shram Sikshan -5 (Skill Enhancement Course)

Time: 1:00 Hours

Marks: 25

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન-૧ બહિરંગ યોગમાં સમાવિષ્ટ અંગો જણાવી, યમ, નિયમ વિશે વિસ્તૃત સમજાવો. (૧૦)
અથવા
- પ્રશ્ન-૧ યોગનો ઇતિહાસ તથા યોગની ઉપયોગિતા વિશે વિગતવાર વર્ણન કરો.
- પ્રશ્ન-૨ ત્રિબંધ વિશે વિગતવાર સમજાવો. (૧૦)
અથવા
- પ્રશ્ન-૨ અષ્ટાંગ યોગના અંતરંગો જણાવી, ધ્યાનના પ્રકારો વિશે વિગતવાર સમજૂતી આપો.
- પ્રશ્ન-૩ નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો જવાબ આપો. (૦૫)
1) નેતી
2) યોગનો અર્થ
